

Lundi 31 Juillet 2017

Nos formules fraicheurs

Formule Equilibre : 10.5€

* Crudités et salade verte, soupe froide de carottes à la coriandre, tarte aux 4 fromages.

Les plats du jour

Nos Saveurs du Jour:

* Pavé de Rumsteck au sésame blanc et son chutney d'ananas, potatoes, clafoutis de légumes du soleil 15.5€

* Wok d'Espadon, riz thai, flan de fenouil à l'aneth 17.5€

* Lasagnettes de Saumon 14€

Les Permanents du Cafouch : 15.5€

* Tartare de Boeuf (origine France) à la thaï ou à l'italienne

* Tartare de Saumon du Cafouch (origine Norvege)

* Entrecote Skare , 250g, potatoes et mesclun 22.90€

Menu du Cafouch (Plat + dessert + café Ou thé) : 16.5€

* Duo de Pastilla (Agneau et Poulet), (plat seul 14.5€), Demandez le dessert du jour à votre serveur

Menu NO GLU (Sans gluten) : 16.5€

* Brochette de Poulet mariné au citron et curry (14€ plat seul hors menu), salade de fruits

Les desserts

Les Intemporels:

* Fromage blanc (crème de marron, miel, muesli Ou coulis fruit rouge) 4€

* Salade de fruits frais 5.5€

* Assiette de fromages 6€

* Café ou Thé et ses mignardises 6.9€

Les Ephémères : 5,5€

* Tiramisu breton et son caramel au beurre salé

* Mille feuilles de fraises fraîches et sa chantilly à la fleur d'oranger

* Mousse au chocolat noir intense