

Jeudi 3 Aout 2017

Nos formules fraicheurs

Formule Equilibre : 10.5€

* Crudités et salade verte, soupe froide de carottes à la coriandre, tarte aux courgettes, mozza et basilic.

Les plats du jour

Nos Saveurs du Jour:

- * Burger Provençal, potatoes, mesclun 15€
- * Brochette de la mer, taboulé fr'ais, tomate provençale 16.5€
- * Tagliatelles fraiches au pistou de basilic et jambon cru 13.5€

Les Permanents du Cafouch : 15.5€

- * Tartare de Boeuf (origine France) à la thaï ou à l'italienne
- * Tartare de Saumon du Cafouch (origine Norvege)
- * Entrecote Skare , 250g, potatoes et mesclun 22.90€

Menu du Cafouch (Plat + dessert + café Ou thé) : 16.5€

* Wok de Boeuf, (plat seul 14.5€), Demandez le dessert du jour à votre serveur

Menu NO GLU (Sans gluten) : 16.5€

* Brochette de Poulet mariné au citron et curry (14€ plat seul hors menu), salade de fruits

Les desserts

Les Intemporels:

- * Fromage blanc (crème de marron, miel, muesli Ou coulis fruit rouge) 5€
- * Salade de fruits frais 5.5€
- * Assiette de fromages 6€
- * Café ou Thé et ses mignardises 6.9€

Les Ephémères : 5,5€

- * Soupe glacée de fraises fraiches et glace citron vert
- * Coulant au caramel beurre salé et glace vanille
- * Tarte aux framboises amandine