

Mardi 22 Mai 2018

Les plats du jour

Laissez-vous surprendre !

Au gré du marché, la carte du jour :

- * Entrecôte sauce vierge, potatoes, brocoli à l'anglaise 17.9€
- * Tartare de saumon du cafouch, riz thaï salade d'avocats 16€
- * Gratin de ravioles aux 3 fromages 14€

Les Permanents du Cafouch :

- * Tartare de Boeuf (origine France) à la thaï ou à l'italienne 15.5€
- * Brochette de Saumon au pavot, sauce tartare maison 15.5€

Les petits menu sans gluten : 16.5€

- * Brochette de Poulet Tandoori OU Pates sans gluten au pistou et tartare de tomates fraîches + salade de fruits. Les plats sans la salade de fruits sont vendus 14€

La Formule du midi : 16.5€

- *Fricassée de poulet aux champignons ou filet mignon en feuilleté de saint marcellin + le dessert de la formule qui vous est proposé par votre serveuse. Les plats sont vendus 14.5€ sans dessert.

Nos formules fraicheurs

Formule équilibre : 11€

Petite salade et ses crudités, Tarte aux poulet estragon, soupe de carottes aux agrumes

Les desserts

Les Intemporels:

- * Fromage blanc muesli ou miel ou coulis de fruits rouges 5€ (4.5€ nature)
- * Salade de fruits 5.5€
- * Fondant au chocolat noir 6€
- * Assiette de fromages 6€
- * Café et mignardises 6.9€

Les Ephémères: 5.5€

- * Poire pochée et son coulis de chocolat
- * Tiramisu à la vanille
- * Moelleux à la crème de marron
- * Crumble de pommes fraises