

Vendredi 19 Janvier 2018

Les plats du jour

Laissez-vous surprendre !

Au gré du marché, la carte du jour :

- * Porc au caramel, riz aux oignons caramélisés, légumes sautés au soja 14.5€
- * Saint Jacques plancha et beurre blanc riz madras, galettes de chou fleur à la muscade 18.9€
- * Gratin de gnocchi aux 4 fromages 13.9€

Les Permanents du Cafouch :

- * Tartare de Boeuf (origine France) à la thaï ou à l'italienne 15.5€
- * Brochette de Saumon au pavot, sauce tartare maison 15.5€

Les petits menu dans gluten : 16.5€

- * Poulet Korma OU Pates sans gluten au pistou du soleil + salade de fruits. Les plats sans la salade de fruits sont vendus 14€

La Formule du midi : 16.5€

- * Tartiflette du Cafouch OU ravioli à la daube et crème de poireaux+ le dessert de la formule qui vous est proposé par votre serveuse. Les plats sont vendus 14.5€ sans desserts.

Nos formules fraicheurs

Formule équilibre : 11€

Petite salade et ses crudités d'hiver, velouté de chou de bruxelles tarte aux courgettes et saumon

Les desserts

Les Intemporels:

- * Fromage blanc muesli ou miel ou coulis de fruits rouges 5€ (4.5€ nature)
- * Salade de fruits 5.5€
- * Fondant au chocolat noir 6€
- * Assiette de fromages 6€
- * Café et mignardises 6.9€

Les Ephémères: 5.5€

- * crumble de pommes poires
- * Tarte aux pommes traditionnelle
- * Mousse au chocolat
- * Tiramisu vanille petit lu